

## 講習の開始時刻と終了時刻

- 注1) 受付時間は含まれておりません。1日目は受付手続きがございます。  
必ず、受講票に記載されている集合時間までにご来所下さい。
- 注2) 休憩時間、昼休み時間が含まれております
- 注3) 最終日の終了時間は多少前後することがございます。

東京センタ

技能講習	コース	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
車両系建設機械(整地等)	14H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:05			
	38H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:05	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 17:00
フォークリフト	11H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 14:45			
	31H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 17:55	
	35H	8:30 ~ 13:35	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 17:55
ショベルローダー等	11H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 14:45			
小型移動式クレーン	16H	8:30 ~ 14:45	8:30 ~ 17:05	8:30 ~ 16:00		
	20H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 16:00		
不整地運搬車	11H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 14:45			
高所作業車	12H	8:30 ~ 15:55	8:30 ~ 18:05			
	14H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 18:05			
床上操作式クレーン	16H	8:30 ~ 14:45	8:30 ~ 15:55	8:30 ~ 16:55		
	20H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 17:05	8:30 ~ 16:55		
玉掛け	15H(A)	8:30 ~ 14:45	8:30 ~ 16:35	8:30 ~ 16:15		
	19H	8:30 ~ 18:15	8:30 ~ 17:45	8:30 ~ 16:15		
ガス溶接	13H	8:30 ~ 17:05	8:30 ~ 16:55			
車両系建設機械(解体用)	5H	8:30 ~ 17:35				
型枠支保工の組み立て等作業主任者	13H	8:30 ~ 17:15	8:30 ~ 17:15			
足場の組み立て等作業主任者	13H	8:30 ~ 17:15	8:30 ~ 17:15			
建築物等の鉄骨の組み立て等作業主任者	11H	8:30 ~ 16:35	8:30 ~ 15:45			
コンクリート造の工作物の解体等の作業主任者	13H	8:30 ~ 17:15	8:30 ~ 17:15			
地山の掘削及び土止め支保工作業主任者	17H	8:30 ~ 16:05	8:30 ~ 16:35	8:30 ~ 15:35		

特別教育	コース	1日目	2日目	3日目
小型車両系建設機械(整地等)	13H	8:30 ~ 17:15	8:30 ~ 16:45	
ローラー	10H	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 14:40	
小型フォークリフト(1t未満)	12H	8:30 ~ 16:30	8:30 ~ 16:40	
クレーン(5t未満)運転	13H	8:30 ~ 16:40	8:30 ~ 17:30	
高所作業車(10m未満)	9H	8:30 ~ 16:15	8:30 ~ 13:40	
アーク溶接	21H	8:30 ~ 17:45	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 15:45
電気取扱業務(低圧)	14H	8:30 ~ 17:15	8:30 ~ 16:45	
研削と石の取替え等(自由研削)	6H	8:30 ~ 16:30		
酸欠・硫化水素	5.5H	8:30 ~ 15:40		
粉じん	4.5H	8:30 ~ 14:50		
伐木等(大径)	16H	8:30 ~ 18:30	8:30 ~ 17:45	
足場の組み立て等	6H	8:30 ~ 16:30		

安全衛生教育	コース	1日目	2日目
刈払機	6H	8:30 ~ 16:25	
振動工具	4H	8:30 ~ 15:00	
職長・安全衛生責任者教育	14H	8:30 ~ 16:55	8:30 ~ 17:15